Êtes-vous une équipe...





- allumée, motivée et prête à s'élever, autant individuellement que collectivement
- Qui désire augmenter son impact et clarifier sa direction
- Qui est en croissance et aspire à mieux, avec plus de cohérence et d'intention
- Qui a déjà une vision, mais souhaite la préciser, l'incarner et la porter plus loin
- Qui traverse des périodes de turbulence, de transition ou d'incertitude, et sent qu'elle a besoin de retrouver le nord
- Qui évolue rapidement et a besoin de se déposer, connecter en vrai et vivre un moment structurant pour réaligner ses intentions ?

Tout ceci vous parle ?
J'ai quelque chose à vous proposer !

ATELIER DE VISION BOARD

Pour les organisations inspirantes et créatives, guidées par le désir de faire une différence positive dans le monde.



Voici un atelier accessible et clé-en main pour votre équipe !

L'expérience est conçue spécialement pour les équipes créatives, en transformation ou en croissance, celles qui ressentent le besoin de revenir à l'essentiel, au concret, à ce qui les unit vraiment.

Cet atelier est idéal :

- en début d'année
- au changement de saison
- au lancement d'un nouveau projet

Un point d'ancrage pour repartir du bon pied.



QU'EST-CE QU'UN VISION BOARD ?

Un vision board (tableau de visualisation) est un outil visuel qui rassemble des images, mots et intentions pour clarifier une vision, activer la créativité et orienter ses actions vers ce qui compte vraiment.



Lors de l'atelier, chaque membre de l'équipe est invité à ralentir, se recentrer et créer son propre vision board. C'est un outil simple et puissant pour clarifier ses intentions personnelles et professionnelles.

En se connectant à leurs aspirations profondes et en les exprimant à travers des images et des mots, les participant.es clarifient leurs priorités et identifient des actions concrètes pour avancer vers leurs objectifs.

Ce moment de pause permet à chacun d'explorer ce qui compte vraiment, dans un espace créatif, inspirant et bienveillant.

Tout au long du processus, j'accompagne les participant.es et les guide pour les aider à donner forme à leurs visions et à en faire un moteur concret pour la suite.



Envie d'en savoir plus ?
Poursuivez !

Offrez un moment de profondeur à votre équipe

Chaque organisation a ses besoins et son rythme. C'est pourquoi je propose deux options d'ateliers selon ce qui convient le mieux.

OPTION 1

Atelier de vision board - Formule clé-en-main - 3H

Une formule simple, complète et accessible où chaque membre de l'équipe crée son propre vision board à travers un parcours guidé en 5 étapes.

Cet atelier est bien plus qu'un moment de bricolage ! Il permet de sortir des écrans, de ralentir et de se recentrer.

Les participant.es repartent avec un tableau personnel qui clarifie leurs intentions, leurs priorités et les actions concrètes pour la suite.

Je fournis tout le matériel, j'anime l'atelier de façon humaine et structurée, et j'accompagne chaque personne dans son processus créatif.

ACCUEIL ET OUVERTURE

Présentation et déroulement de l'atelier

VISUALISATION

Visualisation guidée sur ses aspirations profondes

ÉCRITURE & INTROSPECTION

Pistes de réflexions

CRÉATION DU VISION BOARD

Explication du processus, recherches d'images, collages

PARTAGE ET FERMETURE

Retour sur l'expérience, discussions et échanges sur les apprentissages

À PARTIR DE 650 $ + TAXES + 35 $/PARTICIPANT.E
Minimum : 3 participant.es – Maximum : 25
Déplacement à travers le Québec (+ frais de déplacement)

OPTION 2

Atelier stratégique - sur mesure

Une formule adaptée aux équipes qui souhaitent aligner leur vision collective, nourrir leur cohésion ou avancer dans un projet stratégique.



L'atelier est construit entièrement sur mesure, à partir d'une rencontre exploratoire pour comprendre vos objectifs, votre contexte et vos enjeux du moment.

L'expérience peut prendre plusieurs formes :

- création d'un vision board collectif lié à votre mission, vision ou valeurs
- atelier aligné avec un plan stratégique ou une transition organisationnelle
- travail autour d'un thème : « Qui voulons-nous être comme équipe ? », « Où souhaitons-nous aller ? », « Quelle énergie voulons-nous cultiver ? »

Cette formule devient un outil visuel puissant pour soutenir la réflexion collective, clarifier la direction et renforcer la cohésion.

TARIF ÉTABLI SELON LES BESOINS IDENTIFIÉS AVEC L'ORGANISATION

POURQUOI OFFRIR CET ATELIER À VOTRE ÉQUIPE ?

C'est un atelier qui transforme, pas qui occupe du temps.

Peu importe l'option choisie, l'atelier offre un espace concret pour :

- sortir du rythme quotidien et des écrans
- stimuler la créativité et la connexion
- réfléchir à ce qui a du sens
- clarifier une vision personnelle ou collective
- repartager, se rassembler et s'aligner



ET PLUS ENCORE

L'atelier permet également de :

- renforcer le sentiment d'appartenance
- améliorer la communication et la compréhension mutuelle
- soutenir le bien-être global et réduire le stress
- nourrir l'engagement et la motivation
- encourager une culture de travail plus humaine, ouverte et inspirante



À PROPOS

Je suis Aurélie, Coach certifiée ACC, animatrice et facilitatrice, spécialisée dans l'accompagnement des équipes qui souhaitent gagner en clarté, en motivation et en cohésion.

Mon rôle : créer des espaces simples et structurants où les personnes peuvent réfléchir, se recentrer et aligner leurs actions avec ce qui est réellement important pour elles et pour l'organisation.

Avec l'atelier de vision board, j'offre aux équipes un moment pour clarifier leurs objectifs, nourrir leur créativité et renforcer leur engagement collectif.

Formée à l'École coaching de gestion et forte de plus de 15 ans d'expérience en communication, j'apporte une approche humaine, accessible et bienveillante, orientée vers une performance plus saine, durable et alignée.



Aurélie Gendron-Martin, Coach certifiée ACC
Professeure de méditation pleine conscience certifiée
Consultante en communication stratégique



CONTACTEZ-MOI

aureliegm.com

allo@aureliegm.com

514-715-3645

Invitez-moi dans votre retraite d'équipe, votre journée de team building ou encore votre semaine de bien-être au bureau !

Réservez votre place rapidement pour 2026 !